

**В стране идет масштабная вакцинация населения от COVID-19, официальная статистика говорит о том, что ситуация с коронавирусом в России постепенно стабилизируется, а вирусологи предупреждают, что игнорирование масочного режима и социальной дистанции может спровоцировать очередную волну пандемии коронавируса. В ряде регионов, в том числе на Камчатке, приступили к постепенному смягчению ограничительных мер, сохраняя требование к обязательному ношению масок. Тема остается актуальной, а мы продолжаем отвечать на вопросы наших читателей, которые хотят быть в курсе изменений, происходящих на «коронавирусном фронте».**

### **– Как выглядит статистика по коронавирусу на Камчатке?**

– По данным официального сайта стопкоронавирус41.рф на 15 февраля, за сутки COVID-19 был выявлен у 42 человек, всего же с начала пандемии зарегистрировано 13 024 заболевших. Выздоровели за сутки 5 человек, всего с начала пандемии 11 517 человек.

В стационаре находятся 337 пациентов, из них 18 поступили за минувшие сутки. Пневмонией с COVID-19 больны 239 пациентов.

Коечный фонд составляет 640 мест, из них свободными остаются 303.

По информации сайта стопкоронавирус.рф, на Камчатке от коронавируса умерли 110 человек.

По числу выявленных случаев COVID-19 с начала пандемии в сопоставлении с численностью населения Камчатский край по-прежнему находится на третьем месте среди 11-ти регионов ДФО (на первом месте Магаданская область, на втором – Сахалин). В стране по этому показателю Камчатка на пятом месте, уступая лидирующей Москве, Санкт-Петербургу, Магаданской области и Сахалину.

**– До какого времени продлены ограничительные меры по коронавирусу в Камчатском крае?**

– Действие ограничительных мер в связи с распространением коронавирусной инфекции продлено в Камчатском крае до 21 февраля. В крае продолжает действовать обязательный масочный режим, сохраняется требование к соблюдению социальной дистанции до других граждан не менее 1,5 метра. Об этом говорится в постановлении губернатора Камчатского края от 5 февраля 2021 года № 18 «О внесении изменений в постановление губернатора Камчатского края от 10.04.2020 № 50 «О мерах по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Камчатского края».

**– Сохраняется ли режим самоизоляции для тех, кому 65 лет и более?**

– Для граждан в возрасте 65 лет и старше режим самоизоляции считается установленным по 21 февраля 2021 года. Однако данное требование не распространяется на граждан в возрасте 65 лет и старше, являющихся работниками краевых государственных учреждений в сфере здравоохранения, социального обслуживания с их письменного согласия, а также на граждан, являющихся учителями в общеобразовательных организациях, тренерами, осуществляющими спортивную подготовку, прошедшими вакцинацию от новой коронавирусной инфекции, с их письменного согласия. Данные изменения закреплены вышеуказанным постановлением губернатора Камчатского края.

**– Какие ограничения по коронавирусу сняты на Камчатке в феврале?**

– Согласно указанному выше постановлению, с 8 февраля предприятия общественного питания получили право вернуться к привычному графику работы и обслуживать граждан в период с 23:00 до 7:00 с учетом соблюдения санитарно-эпидемиологических требований. Кинотеатры (кинотеатры) и другие учреждения культуры государственной, муниципальной и негосударственной принадлежности также вправе осуществлять деятельность с учетом заполняемости помещений не более 50% от их общей вместимости. Обязательным условием является соблюдение посетителями дистанцирования в шахматном порядке в границах зала.

Разрешается проведение физкультурных и спортивных мероприятий на открытом воздухе и на объектах спорта открытого типа, в том числе расположенных на территории образовательных организаций, без ограничения числа участников и зрителей. В спортивных сооружениях закрытого типа мероприятия можно проводить с учетом одновременного нахождения не более 50 человек и с загрузкой не более 70% от единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

Кроме того, с 15 февраля в организациях дополнительного образования разрешено приступить к занятиям в очном режиме при условии соблюдения санитарно-эпидемиологических требований.

**– Я слышал, на Камчатке сокращают ковидные госпитали. Расскажите об этом подробнее.**

– К концу февраля планируется вывести из режима ковидного госпиталя Камчатскую краевую больницу. Об этом 15 февраля на еженедельном оперативном совещании в правительстве края сообщил министр здравоохранения Камчатского края Андрей Кузьмин. Он отметил, что ситуация с распространением COVID-19 на полуострове стабилизировалась. «С сегодняшнего дня мы прекращаем госпитализацию в краевую больницу. К 24 февраля там будет полностью закрыт ковидный госпиталь. Проведем заключительную дезинфекцию терапевтического корпуса и начнем оказывать специализированную плановую помощь жителям Камчатского края», – сказал министр.

Напомню, что к началу февраля завершилась выписка пациентов с коронавирусом в краевом кожно-венерологическом диспансере, в помещениях была проведена необходимая дезинфекция. С 5 февраля учреждение приступило к работе в плановом режиме

Кроме того, на оперативном совещании в правительстве края обсуждался вопрос о возобновлении проведения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения в амбулаторно-поликлинических учреждениях, а также работы отделений дневных стационаров в плановом режиме. «Думаю, что до конца этой недели мы проработаем все технические моменты, а с началом следующей приступим к постепенному выходу на плановую работу», – рассказал министр здравоохранения края.

**– В каком режиме сейчас работают школы и детские сады в Петропавловске-Камчатском?**

– По данным Управления образования администрации Петропавловск-Камчатского городского округа, на 15 февраля в Петропавловске-Камчатском в очном режиме работали все 35 общеобразовательных школ и 37 детских садов. В школах на самоизоляцию из-за коронавируса было переведено 22 класса, заболевших ковидом школьников зарегистрировано 25. В детских садах на указанное число коронавирусом болели 17 детей, 12 групп были переведены на самоизоляцию.

С 15 февраля начали работу в очном режиме все учреждения дополнительного образования.

Меры профилактики, принятые на период пандемии, соблюдаются в организациях повсеместно. Все учреждения образования в полной мере обеспечены средствами индивидуальной защиты.

**– Сколько человек на Камчатке привились от коронавируса?**

– Более восьми тысяч человек. Об этом сообщили в Правительстве Камчатского края 15 февраля со ссылкой на министра здравоохранения Камчатского края Андрея Кузьмина. «На территории Камчатского края иммунизацию прошли 8 590 человек, было использовано более 12,5 тысячи доз. В воскресенье, 14 февраля, на полуостров прибыло еще 1 700 доз, которые планируется отправить в районы», – сказал министр в ходе еженедельного оперативного совещания с главой региона.

**– Сколько пунктов вакцинации работает на Камчатке?**

– По данным Правительства Камчатского края со ссылкой на региональный Минздрав, на 15 февраля на территории полуострова было развернуто 14 пунктов вакцинации в 12-ти лечебных учреждениях, кроме того, работают 6 мобильных пунктов.

«За прошедшую неделю вакцину доставили в Палану, Усть-Большерецк, в Мильковский и Тигильский районы, в Ключи. На этой неделе планируем снабдить вакциной больницы в Тиличихах, Пенжинском, Карагинском, Соболевском и Быстринском районах. Вместе с тем поставка вакцины требует дополнительных логистических решений: на прошлой неделе в некоторые районы вакцину доставили самолетом при минус 20 градусах, что является критической отметкой. Поэтому сегодня проанализируем логистику, чтобы доставлять вакцину без рисков», – рассказал **Андрей Кузьмин**.

**– В каких больницах Петропавловска-Камчатского можно поставить прививку от коронавируса?**

– По информации регионального Минздрава от 12 февраля, в Петропавловске-Камчатском пункты вакцинации развернуты в следующих лечебных учреждениях: **Камчатский краевой кардиологический диспансер, Петропавловск-Камчатская городская больница** □ 1

,  
**Петропавловск-Камчатская городская поликлиника** □ 1

,  
**Камчатский краевой центр общественного здоровья и медицинской профилактики**

,  
**Петропавловск-Камчатская городская больница** □ 2

,  
**Петропавловск-Камчатская городская поликлиника** □ 3

. Еще один прививочный пункт открылся накануне в Камчатской больнице ФГБУЗ ДВОМЦ ФМБА России, известной, как больница «Водник». Там работают не только с прикрепленным населением, но и со всеми желающими. Записаться на прививку можно по телефону: +7 (415 2) 42-37-81.

Записаться на вакцинацию от COVID-19 также можно через порталы « [Госуслуги](#) » и « [Госуслуги41](#)

», по телефону горячей линии – 122, по телефонам больниц и поликлиник, в которых организована вакцинация. Ее могут пройти граждане Российской Федерации в возрасте от 18 лет. Гражданин вправе записаться на определенную дату и сделать первую прививку. Вторую дозу прививки необходимо ввести через 21 день. Вакцинация бесплатна и проводится на добровольной основе.

**– Какой вакциной прививают жителей Камчатки?**

– Жителей полуострова прививают двухкомпонентной вакциной «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»), разработанной Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Вакцина сделана на основе хорошо изученной платформы вектора аденовируса человека. Об этом сообщила 11 февраля пресс-служба Правительства Камчатского края со ссылкой на региональный Минздрав.

В стране на сегодняшний день в гражданский оборот поступили вакцины «Спутник V» центра им. Гамалеи и «ЭпиВакКорона» новосибирского центра «Вектор». Ожидается поступление вакцины «КовиВак», разработанной в научном центре им. Чумакова.

**– Какая группа населения на Камчатке активнее всего делает прививки от коронавируса?**

– По количеству привитых от новой коронавирусной инфекции лидирует возрастная категория жителей Камчатки от 60 лет и старше. По данным Министерства здравоохранения Камчатского края на 4 февраля, с начала массовой вакцинации 1 443 пенсионера сделали прививки вакциной «Спутник V». На втором месте медработники, на третьем – работники системы образования.

**– Поставил ли себе прививку от коронавируса губернатор?**

– По словам губернатора Камчатского края Владимира Солодова, ни он, ни его супруга, ни сын прививаться в ближайшее время не будут. Глава региона пояснил, что процедуру не рекомендуют врачи: ему, потому что [он переболел](#) коронавирусом минувшей осенью, супруге, поскольку она кормящая мама, а сын еще слишком мал. Об этом Владимир Солодов рассказал в ходе прямого эфира в «Инстаграме».

**– Сколько вакцин поступит в регион в ближайшее время?**

– По словам губернатора Камчатского края Владимира Солодова, сказанным на встрече с представителями СМИ 10 февраля, «в ближайшее время ожидается прибытие на полуостров 65 тысяч 800 доз вакцины». Губернатор пояснил, что дозы считаются парно и это количество рассчитано на вакцинацию 65 тысяч 800 человек. Он уточнил также, что в крае «среди граждан, поставивших прививку, тяжелых побочных эффектов не зарегистрировано, и в России это тоже подтверждается».

– Как нужно себя вести после вакцинации, чтобы прививка была максимально эффективной?

«После прививки «Спутником V» не следует перегружать себя в течение двух дней физнагрузками», – рекомендует руководитель Центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи, где была разработана вакцина, Александр Гинцбург. По его словам, это нужно для лучшего формирования иммунного ответа на вакцину. «Если человек привык регулярно заниматься теми видами спорта, которые требуют выносливости, то просто надо снизить нагрузку в полтора-два раза, не доводить себя до изнеможения. Необходимо полноценное питание: образование антител энергетически затратно. Также нормальной выработке антител мешает депрессивное состояние, это нужно учесть, планируя прививку», – считает Гинцбург.

**– Когда в стране отменят масочный режим?**

Повсеместный масочный режим в России могут отменить в этом году, заявила Наталья Пшеничная, заместитель директора по клинично-аналитической работе Центрального научно-исследовательского института эпидемиологии Роспотребнадзора. «Самое главное сейчас не расслабляться и продолжать соблюдать все меры профилактики распространения COVID-19. В этом случае в 2021 году у нас будут все перспективы снять маски», – считает Пшеничная.

По ее словам, для окончания эпидемии иммунитет к коронавирусу должен появиться не менее чем у 60–70% населения.

– Ожидают ли новую волну коронавируса весной?

В Роспотребнадзоре допускают рост заболеваемости COVID-19 в этот период. Об этом 10 февраля сообщила заместитель директора по клинко-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная.

«Весенний и осенний периоды наиболее комфортны для распространения коронавируса. Поэтому многие специалисты предполагают, что весной мы, возможно, встретимся с некоторым увеличением числа случаев COVID-19», – сказала она.

Эпидемиолог отметила, что респираторные вирусы, в том числе коронавирусы, начинают вести себя активно при повышенной влажности и не очень высокой температуре. «То, что мы обычно наблюдаем весной и осенью, когда температура от нуля до плюс 5–10 градусов», – пояснила она.

**– По слухам, в одной из поликлиник на Камчатке выявили нарушения масочного режима медработниками. Расскажите об этом подробнее.**

– Нарушения были выявлены в Петропавловск-Камчатской городской поликлинике № 1. Согласно материалам дела, поликлинику признали виновной по иску Роспотребнадзора, специалисты которого проводили эпидемиологическое расследование в медучреждении после того, как у шести сотрудников диагностировали коронавирус.

Специалисты управления выявили, что персоналом не соблюдался масочный режим – некоторые сотрудники носили маску на подбородке. Кроме того, в одном из подразделений не внесли в журнал данные ежедневного мониторинга заболеваемости сотрудников, а в другом эти данные внесли с опозданием.

Суд признал поликлинику виновной по статье 6.3 КоАП РФ (нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения) и назначил ей наказание в виде штрафа в 100 тысяч рублей. Решение не вступило в законную силу и может быть обжаловано.

**– Слышал, на «скорой» в Петропавловске-Камчатском пересмотрят систему оплаты труда сотрудникам. Расскажите об этом подробнее.**

– Решение о пересмотре оплаты труда и коллективного договора сотрудников скорой помощи Петропавловска-Камчатского было принято по итогам встречи председателя Правительства Камчатского края Александра Кузнецова с сотрудниками станции скорой помощи Петропавловска-Камчатского. На встрече также присутствовали министр здравоохранения Андрей Кузьмин и председатель Камчатской краевой организации профсоюза работников здравоохранения РФ Лариса Покришук. Об этом сообщили в Правительстве Камчатского края.

В ходе встречи выяснилось, что оплата труда сотрудников станции скорой помощи Петропавловска-Камчатского регулируется трудовым законодательством, положением о системе оплаты труда и коллективным договором. В случае изменения законодательства изменения в коллективный договор должны вноситься сразу же. Но с 2018 года изменения в коллективный договор руководство медучреждения не вносило.

«Положение было разработано уже давно. После того как коллектив обратил на это внимание, администрация учреждения пересмотрела позиции. Еще до внесения поправок пересмотрели заработную плату и доплатили тем, кому доплаты не были произведены», – рассказала председатель Камчатской краевой организации профсоюза работников здравоохранения РФ Лариса Покришук.

Ранее коллектив учреждения обратился к главе региона с просьбой помочь разобраться в ситуации, которая сложилась в части оплаты труда врачей, фельдшеров и технического персонала станции. Сотрудники станции утверждали, что система оплаты труда в учреждении им непонятна, из-за чего создается напряжение внутри коллектива. Ситуацию обсуждали на оперативном совещании в краевом правительстве.

**– Чем отличаются российские вакцины от коронавируса?**

– При подготовке ответа на этот вопрос я обратилась к мнению медиков,

опубликованному в интернете. По словам доктора медицинских наук, профессора Ильи Сиротко, вакцины отличаются составами. «Гам-КОВИД-Вак» (она же «Спутник V»), разработанная российским центром эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи, была зарегистрирована 11 августа 2020 года Минздравом РФ как первая в мире вакцина от коронавируса. В основе препарата лежит убитый аденовирус – то есть это не живая вакцина. «Спутник V» сегодня самая массовая вакцина, большинство граждан страны привиты ею.

Вакцина «ЭпиВакКорона», которая постепенно вводится в практику, была зарегистрирована 12 октября 2020 года. Ее производит новосибирский центр «Вектор» на основе искусственно синтезированных белков нового коронавируса.

По мнению главного внештатного специалиста по иммунопрофилактике Минздрава Новосибирской области Татьяны Ивлевой, эта разница имеет значение для специалистов, участвующих в организации вакцинации. У вакцин разные режимы хранения: та, что была разработана «Вектором», хранится при стандартных температурах плюс 2–8 градусов по Цельсию, а «Спутник V» хранится при минус 18 градусах и ниже. Об эффективности вакцины или меньшем количестве побочных эффектов это не говорит.

У обеих вакцин [одинаковые противопоказания](#) : наличие злокачественных новообразований и болезней крови; кормление грудью; возраст до 18 лет; тяжелые аллергические реакции, острые заболевания и обострение хронических заболеваний. И при использовании «Гам-КОВИД-Вак», и при использовании «ЭпиВакКороны» вакцинацию проводят в два этапа. Но сделать первую прививку одним препаратом, а вторую другим нельзя.

Третья отечественная вакцина от коронавируса называется «КовиВак», она разработана Федеральным научным центром имени М. П. Чумакова. Как ожидается, новая прививка пройдет госрегистрацию до конца февраля. В марте, по словам разработчиков, в гражданский оборот поступят первые дозы вакцины. Противопоказания для «КовиВак» пока не опубликованы.

Замдиректора Центрального НИИ эпидемиологии Александр Горелов пояснил, что подбирать наиболее подходящую прививку для пациента должен врач. В свою очередь главный инфекционист Минздрава России Владимир Чуланов рассказал, что у наших

вакцин нет принципиальных различий в степени нагрузки на организм. Поэтому, скорее всего, будет формироваться единый пул всех производимых препаратов для вакцинации. И они «станут распределяться в зависимости от потребности того или иного региона».

Пока точно неизвестно, как долго будет сохраняться иммунитет после прививки от коронавируса, так как вакцины применяются недолго. В декабре 2020 года приказом Минздрава РФ вакцинация от COVID-19 была внесена в национальный календарь профилактических прививок. Поэтому россиянам будут предлагать повторять прививку от коронавируса ежегодно, как прививку от гриппа. Представители Минздрава считают, что наличие разных российских вакцин поможет ускорить вакцинацию населения.

***Ответы на вопросы подготовила***

***Наталья МАКСИМИШИНА***